Сведения об объектах спорта

МКОУ «Шауринская СОШ»

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивной площадкой и спортивный зал.

Интенсивный учебный процесс создает психологические и эмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.  
Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 60% от суточной потребности.  
Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:  
- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%  
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.  
         Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю.  
Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 1). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивный объект** | **Краткая информация об объекте** |
| 1 | Спортивный зал | Борцовский зал 6х12 |
| 2 | Спортивная площадка (на территории школы) | - перекладина;  - канат для перетягивания;  - мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные;  - скакалки;  - волейбольная сетка;  - баскетбольные щиты  общая площадь – 624 кв.м |