Сведения об объектах спорта

 МКОУ «Шауринская СОШ»

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивной площадкой и спортивный зал.

Интенсивный учебный процесс создает психологические и эмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.
Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 60% от суточной потребности.
Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:
- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.
         Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю.
Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 1). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивный объект** | **Краткая информация об объекте** |
| 1 |      Спортивный зал |  Борцовский зал 6х12 |
| 2 | Спортивная площадка (на территории школы) | - перекладина;- канат для перетягивания;- мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные;- скакалки;- волейбольная сетка;- баскетбольные щиты общая площадь – 624 кв.м |